AFA ESCOLA MIQUEL MARTÍ I POL
CURS 2026 - 2027

INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 16:30 a 17:30	**BÀSQUET** 1r a 6è	**FUTBOL SALA** 1r a 6è	**BÀSQUET** 1r a 6è	**FUTBOL SALA** 1r a 6è
	INICIACIÓ AL DANCE i4 a 2n	**MULTIESPORT** i3 a 2n	**INICIACIÓ A L'ESPORT** i3 a 2n	**MULTIESPORT** i3 a 2n
	INICIACIÓ A L'ESPORT i3 a 2n	**ART I MANUALITAT** 1r a 6è		**PATINATGE** i5 a 6è
	CIÈNCIA DIVERTIDA 1r a 6è			

Preus per activitat	Preu mensual 1 dia setmana	Preu mensual 2 dies setmana (mateixa activitat)
Bàsquet, Futbol Sala, Iniciació Dance, Ball modern, Multiesport, Iniciació l'esport, Patinatge, Hockey, Art i Manulitats, Ciència Divertida	19,00 €	31,00 €

Informació general:

Requisit per participar:
És imprescindible ser soci/a de l'AFA per poder inscriure's a les activitats extraescolars.
Calendari:
Les activitats s'iniciaran a l'octubre i finalitzaran la primera setmana de juny.
Cobrament de rebuts:
El pagament es realitzarà **mensualment** mitjançant **domiciliació bancària**, durant els primers dies de cada mes.
La part proporcional de mes de juny anirà junt al rebut del mes de maig.
No es faran devolucions parcials dels rebuts.
En cas de baixa, aquesta s'haurà de comunicar **abans de final de mes** per evitar el cobrament del mes següent.
En cas de **rebut retornat**, es cobrarà un import addicional de **5 €** en concepte de **comissions bancàries**.
Costos addicionals segons activitat:
Bàsquet:
Participaran en una competició mensual amb altres centres educatius de Viladecans.
→ Cost addicional: 20 € pel curs, en concepte d'**assegurança esportiva**.
Futbol (prebenjamí, benjamí i aleví):
Disputaran aproximadament **21 partits** al llarg del curs 2026-2027.
→ Cost addicional: 20 €, també destinat a l'**assegurança esportiva**.
I**nscripcions i informació**: https://paido.org/inscripcions-extraescolars

PATINATGE

DESCRIPCIÓ

L'activitat extraescolar de patinatge urbà és una activitat recreativa i esportiva que consisteix a lliscar sobre una superfície regular mitjançant l'ús d'uns patins. Recentment, és un esport que està molt de moda entre els joves i volem donar-los l'oportunitat d'aprendre la seva tècnica.

OBJECTIU

- Generar pautes de conducta i els recursos tècnics necessaris per al coneixement i exercici lúdic de la disciplina esportiva
- Desenvolupar habilitats i capacitats físiques.
- Desenvolupar esquemes motors, posturals i les destreses motrius.
- Fomentar el progrés de les capacitats i habilitats dels alumnes pel que fa al nivell inicial: equilibri, agilitat, coordinació...
- Gaudir de l'activitat del patinatge, mantenint relacions positives amb els companys i una actitud sana cap a l'esport.

METODOLOGIA

A l'extraescolar de patinatge s'emmotllen a cada grup d'edat i nivell, adequant-ne els continguts. Durant les primeres sessions ens centrem sobretot a conèixer els patins i el funcionament i en la coordinació i l'equilibri. A mesura que avanci el curs ens endinsarem al patinatge urbà com a tal.

MATERIAL

MULTIESPORT

DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habituar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.

METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns aixi com actrivitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.
Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cèrcols, pilotesd de difernts tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.

MATERIAL

DANCE

DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat va dirigida als alumnes que vulguin iniciar-se en la disciplina de lballs moderns, i desenvolupar les capacitats necessàries per a una bona expressió a través del cos. Les classes fomentaran la creativitat, la coordinació i la confiança dels alumnes, a més de promoure un estil de vida actiu i saludable. Els professors adaptaran les coreografies i exercicis a les necessitats de cada grup.

OBJECTIU

- Proporcionar una base de diferners estils de balls moderns.
- Fomentar la creativitat i l'expressió a traves dels moviments.
- Aprendre a seguir una coerografia en grup.
- Ésser capaç de seguir i reconèixer un ritme.
- Controlar la seva respiració.
- Identificar el cos com a element d'expressió i comunicació
- Promoure la solcialitzaicó i el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà amb exercicis corporals, jocs i coreografies que seran guiats pel monitor i que permetran que el nen inventi i gaudeixi durant la sessió i sobretot que puguin expressar-ho amb el seu cos.

MATERIAL

BÀSQUET

DESCRIPCIÓ

Amb l'activitat extraescolar de bàsquet fomentarem el desenvolupament de la concentració, rapidesa i equilibri, a més d'aprendre a treballar en equip.
A través de dinàmiques i jocs, aconseguirem inculcar en els nostres alumnes valors com la companyia i el respecte pel contrincant alhora que millorem la nostra tècnica en aquest esport tan complet.

OBJECTIU

- Desenvolupar les habilitats motores bàsiques.
- Desenvolupar el poder d'autocontrol.
- Millorar la coordinació dels infants des d'edats primerenques.
- Aprendre i millorar els punts bàsics del bàsquet.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Aconseguir que el nen tingui el seu esport de referència.
- Fomentar el treball en equip.

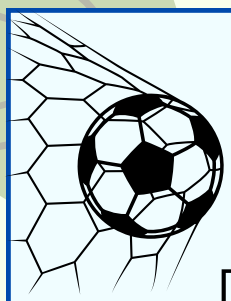
METODOLOGIA

L'activitat extraescolar de bàsquet és un esport molt dinàmic en què cal entrenar diferents aspectes tècnics alhora que treballem també sobre la nostra forma física.
Els grups estaran dividits segons edat i experiència prèvia a l'esport. A cada sessió realitzarem tant jocs i dinàmiques d'escalfament com exercicis més específics amb què entrenarem aspectes com el bot, el tir, la passada... Aquests exercicis seran diferents en funció de l'objectiu de cada sessió.

MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

- www.paido.org - info@paido.org - 936378538



FUTBOL SALA

DESCRIPCIÓ

La importància de les activitats extraescolars esportives per portar un estil de vida saludable és cada cop més significativa, la qual cosa ens fa concloure que el futbol forma part d'una indiscutible llista d'esports més demanats pels alumnes de les escoles i els instituts per tal de promoure els hàbits més beneficiosos per la nostra salut.

OBJECTIU

- Aprendre i millorar els punts bàsics del futbol.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Fomentar el treball en equip.
- Practicar i conèixer exercicis tècnics, tàctics i reglamentaris bàsics del futbol.
- Fomentar la preocupació i el respecte per l'ocupació adequada del material i les instal·lacions.

METODOLOGIA

Treballarem continguts com la familiarització amb el futbol en general, els contactes, la conducció, les passades, el tir, la defensa o el desmarcatge, entre d'altres.
A més, acomplirem una avaluació inicial a la primera sessió i una final a l'última, amb la intenció de comparar l'evolució adquirida per l'alumne al llarg del curs.

MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

- www.paido.org - info@paido.org - 936378538