



AFA ESCOLA ÀNGELA ROCA

CURS 2026 - 2027



INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**De 17H
a 18H**

BÀSQUET
1r a 6è

DANCE
14 a 6è

**PETITS
ESPORTISTES**
14 a 1er

MULTIESPORT
1r a 6è

PREUS PER ACTIVITAT	Preu mensual 1 dia setmana
Bàsquet, petits esportistes	20,00 €
Multiesport (Activitat subvencionada)	11.00€ preu trimestral
Dansa	21€
Taller familiar	-

Informació general:

- **Taller família:** Durant el curs es faran tallers. Per més informació consulteu directament amb l'AFA, Correu electrònic: afaangelaroca@gmail.com.

Requisit per participar:

És imprescindible ser soci/a de l'AFA per poder inscriure's a les activitats extraescolars.

- Enllaç per fer-se soci/a de l'AFA: [Informació general sobre les activitats extraescolars – Curs 2025-2026](#)

Requisit per participar:

És imprescindible ser soci/a de l'AFA per poder inscriure's a les activitats extraescolars.

Calendari:

Les activitats s'iniciaran l'octubre i finalitzaran al maig

Cobrament de rebuts:

El pagament es realitzarà mensualment **mitjançant** domiciliació bancària, durant els primers dies de cada mes.

No es faran devolucions parcials dels rebuts.

En cas de baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de final de mes per evitar el cobrament del mes següent.

→ **En cas de rebut retornat, es cobrarà un import addicional de 5 € en concepte de comissions bancàries.**

Costos addicionals segons activitat*:

Bàsquet i Voleibol:

Participaran en una competició mensual amb altres centres educatius de Viladecans.

→ **Cost addicional: 20 € pel curs, en concepte d'assegurança esportiva.**

Calendari:

Les activitats s'iniciaran l'1 d'octubre al 31 de maig.

- **Petits Esportistes:** Possibilitat d'incorporació de 13 al mes de gener.

Cobrament de rebuts:

El pagament es realitzarà mensualment **mitjançant** domiciliació bancària, durant els primers dies de cada mes.

No es faran devolucions parcials dels rebuts.

En cas de baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de final de mes per evitar el cobrament del mes següent.

En cas de rebut retornat, es cobrarà un import addicional de 5 € en concepte de comissions bancàries.

Costos addicionals segons activitat*:

Bàsquet:

Possibilitat de competicions mensuals amb altres centres educatius de Viladecans.

MULTIESPORT



DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



MATERIAL

PETITS ESPORTISTES



DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



MATERIAL

DANCE

DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat va dirigida als alumnes que vulguin iniciar-se en la disciplina de l'balls moderns, i desenvolupar les capacitats necessàries per a una bona expressió a través del cos. Les classes fomentaran la creativitat, la coordinació i la confiança dels alumnes, a més de promoure un estil de vida actiu i saludable. Els professors adaptaran les coreografies i exercicis a les necessitats de cada grup.



OBJECTIU



- Proporcionar una base de diferents estils de balls moderns.
- Fomentar la creativitat i l'expressió a través dels moviments.
- Aprendre a seguir una coreografia en grup.
- Ésser capaç de seguir i reconèixer un ritme.
- Controlar la seva respiració.
- Identificar el cos com a element d'expressió i comunicació
- Promoure la socialització i el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà amb exercicis corporals, jocs i coreografies que seran guiats pel monitor i que permetran que el nen inventi i gaudeixi durant la sessió i sobretot que puguin expressar-ho amb el seu cos.



MATERIAL

BÀSQUET

DESCRIPCIÓ



Amb l'activitat extraescolar de bàsquet fomentarem el desenvolupament de la concentració, rapidesa i equilibri, a més d'aprendre a treballar en equip.

A través de dinàmiques i jocs, aconseguirem inculcar en els nostres alumnes valors com la companyia i el respecte pel contrincant alhora que millorem la nostra tècnica en aquest esport tan complet.

OBJECTIU



- Desenvolupar les habilitats motores bàsiques.
- Desenvolupar el poder d'autocontrol.
- Millorar la coordinació dels infants des d'edats primerenques.
- Aprendre i millorar els punts bàsics del bàsquet.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Aconseguir que el nen tingui el seu esport de referència.
- Fomentar el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat extraescolar de bàsquet és un esport molt dinàmic en què cal entrenar diferents aspectes tècnics alhora que treballem també sobre la nostra forma física.

Els grups estaran dividits segons edat i experiència prèvia a l'esport. A cada sessió realitzarem tant jocs i dinàmiques d'escalfament com exercicis més específics amb què entrenarem aspectes com el bot, el tir, la passada... Aquests exercicis seran diferents en funció de l'objectiu de cada sessió.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.