



AMPA ESCOLA TEIDE

CURS 2026 - 2027



INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
Mig dia	ESCACS		ESCACS	
De 17:00h a 18:00h	PETITS CIENTIFICS De I3 a I5		MULTIESPORT De I3 a I5	DANCE De I3 a I5
	BÀSQUET De 1r primària a 2n d'ESO	FUTBOL SALA De 1r primària a 2n d'ESO	VOLEIBOL De 1r primària a 2n d'ESO	FUTBOL SALA De 1r primària a 2n d'ESO
	DANCE De 1r a 6è	TAEKONDO De 1r a 6è	DANCE De 1r a 6è	TAEKONDO De 1r a 6è

Activitats	Preus Mensuals
Activitat d'1 dia a la setmana	22,00 €
Activitat de 2 dies a la setmana	36,00 €
Activitat d'1 a la setmana + participació a la competició esportiva i fitxa federativa*	29,00 €
Activitat de 2 a la setmana + participació a la competició esportiva i fitxa federativa*	43,00 €

*Competició esportiva: de 1r a 6è Lliga Local de partits, dilluns a partir de les 17:30h / 1r i 2n d'ESO Lliga Comarcal dissabtes matí.



AMPA ESCOLA TEIDE

CURS 2026 - 2027



INFORMACIÓ GENERAL SOBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Per garantir un bon funcionament i una gestió eficient de les activitats extraescolars del curs 2026-2027, us detallem a continuació els punts més rellevants:

Inici del curs

- Les activitats començaran el d'octubre de 2026, un cop iniciat el curs escolar i organitzats els grups definitius.
- El primer rebut es cobrarà proporcionalment segons el dia d'inici de les activitats.

Requisit imprescindible

- Cal ser soci de l'AFA per poder inscriure els infants a qualsevol activitat extraescolar. Si encara no heu gestionat l'alta, ho podeu fer a través de l'AFA abans del setembre.

Pagaments

- El pagament de les activitats es realitzarà mensualment mitjançant domiciliació bancària, durant els primers dies de cada mes.
- Rebuts retornats tindran un recàrrec de 6 € per les despeses bancàries generades.
- En cas de manca de pagament, l'infant no podrà continuar l'activitat fins que es regularitzi la situació.

Baixes

- Si es vol donar de baixa una activitat, cal comunicar-ho abans del dia 20 del mes en curs per evitar el cobrament del rebut següent.
- Les baixes s'han de notificar per correu electrònic a: paido@paido.org.
- No es faran devolucions parcials del rebut mensual en curs, encara que es deixi de venir a mitjan mes.

Nombre mínim d'inscripcions

- Per poder dur a terme qualsevol activitat, caldrà un mínim de 8 infants inscrits. En cas contrari, es podria cancel·lar l'activitat abans de començar.

Canal de comunicació amb les famílies

- La comunicació de Paido amb les famílies es farà mitjançant l'App Telfy.
- Un cop feta la inscripció, rebreu per correu o missatge un enllaç per accedir al grup corresponent on s'informarà de notícies, avisos i possibles canvis.

Inscripcions

- Totes les inscripcions es faran en línia a través de la pàgina web: www.paido.org.
- Per qualsevol dubte, també ens podeu escriure a: whatsapp 670646868 o trucar al 93 637 85 38

MULTIESPORT



DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



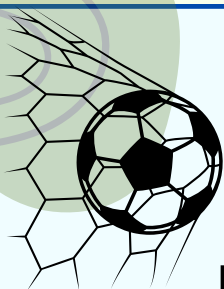
METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



MATERIAL



FUTBOL SALA

DESCRIPCIÓ

La importància de les activitats extraescolars esportives per portar un estil de vida saludable és cada cop més significativa, la qual cosa ens fa concloure que el futbol forma part d'una indiscutible llista d'esports més demanats pels alumnes de les escoles i els instituts per tal de promoure els hàbits més beneficiosos per la nostra salut.

OBJECTIU

- Aprendre i millorar els punts bàsics del futbol.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Fomentar el treball en equip.
- Practicar i conèixer exercicis tècnics, tàctics i reglamentaris bàsics del futbol.
- Fomentar la preocupació i el respecte per l'ocupació adequada del material i les instal·lacions.



METODOLOGIA

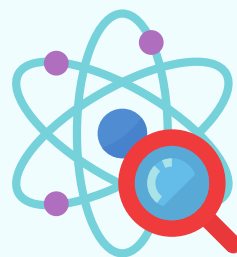
Treballarem continguts com la familiarització amb el futbol en general, els contactes, la conducció, les passades, el tir, la defensa o el desmarcatge, entre d'altres. A més, acomplirem una avaluació inicial a la primera sessió i una final a l'última, amb la intenció de comparar l'evolució adquirida per l'alumne al llarg del curs.



MATERIAL

*Possibilitat de lligar tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

PETITS CIENTÍFICS



DESCRIPCIÓ

Amb aquesta activitat extraescolar els joves s'aproparan a les diferents àrees de la ciència a través d'experiments i jocs científics amb què aprendran com funciona l'entorn que ens envolta.

OBJECTIU

- Executar diferents experiments que justifiquin processos químics i físics.
- Aprendre les normes d'higiene i seguretat al laboratori mitjançant activitats a l'aula.
- Conèixer la terminologia científica.
- Conèixer episodis i anècdotes de la història de la ciència.
- Comprendre diversos fets sorprenents, curiosos, estranys i divertits relacionats amb la ciència.
- Manipular diferents textures.
- Manejar substàncies en diferents estats (líquid, sòlid i gasós).
- Conscienciar i sensibilitzar amb el medi ambient.
- Comprendre els fenòmens de la natura i el perquè de les coses.



METODOLOGIA

La metodologia de l'activitat es centra en l'aprenentatge pràctic i interactiu. Cada setmana es treballa una temàtica científica diferent amb experiments senzills i segurs. Els alumnes treballen en equip. Es fomenta la curiositat mitjançant preguntes i reflexions.

DANCE



DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat va dirigida als infants que vulguin iniciar-se en la disciplina de l'balls moderns, i desenvolupar les capacitats necessàries per a una bona expressió a través del cos. Les classes fomentaran la creativitat, la coordinació i la confiança dels infants, a més de promoure un estil de vida actiu i saludable. Els professors adaptaran les coreografies i exercicis a les necessitats de cada grup.

OBJECTIU



- Proporcionar una base de diferents estils de balls moderns.
- Fomentar la creativitat i l'expressió a través dels moviments.
- Aprendre a seguir una coreografia en grup.
- Ésser capaç de seguir i reconèixer un ritme.
- Controlar la seva respiració.
- Identificar el cos com a element d'expressió i comunicació
- Promoure la socialització i el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà amb exercicis corporals, jocs i coreografies que seran guiats pels tècnics i que permetran que els infants inventin i gaudeixin durant la sessió i sobretot que puguin expressar-ho amb el seu cos.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

BÀSQUET

DESCRIPCIÓ



Amb l'activitat extraescolar de bàsquet fomentarem el desenvolupament de la concentració, rapidesa i equilibri, a més d'aprendre a treballar en equip.

A través de dinàmiques i jocs, aconseguirem inculcar en els nostres alumnes valors com la companyia i el respecte pel contrincant alhora que millorem la nostra tècnica en aquest esport tan complet.

OBJECTIU



- Desenvolupar les habilitats motores bàsiques.
- Desenvolupar el poder d'autocontrol.
- Millorar la coordinació dels infants des d'edats primerenques.
- Aprendre i millorar els punts bàsics del bàsquet.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Aconseguir que el nen tingui el seu esport de referència.
- Fomentar el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat extraescolar de bàsquet és un esport molt dinàmic en què cal entrenar diferents aspectes tècnics alhora que treballem també sobre la nostra forma física.

Els grups estaran dividits segons edat i experiència prèvia a l'esport. A cada sessió realitzarem tant jocs i dinàmiques d'escalfament com exercicis més específics amb què entrenarem aspectes com el bot, el tir, la passada... Aquests exercicis seran diferents en funció de l'objectiu de cada sessió.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.



VOLEIBOL

DESCRIPCIÓ

L'extraescolar de voleibol està destinada a fer que els nostres alumnes s'acostin al món de l'esport practicant-ne un de tan complet com aquest. Durant el curs coneixeran tant la tècnica i la normativa de l'esport com la part més pràctica d'entrenament. Paral·lelament durant totes les sessions farem exercicis per millorar la nostra forma física.



OBJECTIU

- Practicar els fonaments tecnicotàctics del voleibol.
- Realitzar amb un mínim de tècnica: passada de dits, d'avantbraços, servei des de dalt i baix, acabaments, bloquejos i tècniques defensives.
- Millorar l'habilitat de copejar una pilota amb certa precisió.
- Conèixer el reglament del voleibol, respectant les normes, l'equip rival i les decisions de l'àrbitre.
- Participar activament en situacions col·lectives de joc, amb independència del nivell assolit.
- Assumir les responsabilitats dins de l'equip i cooperar per aconseguir objectius comuns.
- Mostrar comportaments i actituds positives.
- Fomentar el treball en equip.

METODOLOGIA

Les extraescolars de voleibol estaran dividides en diferents sessions en què es treballaran les diferents disciplines necessàries per a la realització de l'activitat, partint d'allò més simple fins a arribar a allò més complex. Treballarem sobre exercicis específics centrats a aconseguir un objectiu concret a cada sessió: servei, rebut, rematada, defensa del camp, bloqueig i passada.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

TAEKONDO

DESCRIPCIÓ

L'extraescolar taekondo està orientada al desenvolupament físic, emocional i social, a través de l'aprenentatge de les diferents disciplines que formen les arts marcial. Així milloraran la seva coordinació física, disciplina, confiança i respecte amb les persones. A més a més de l'aspecte físic, es treballaran valors com el companyerisme, perseverància i l'autocontrol.

OBJECTIU

Físics

- Millorar la coordinació motriu, l'equilibri, força i flexibilitat.
- Fomentar hàbits saludables a través de la pràctica esportiva regular.

Psicològics i emocionals:

- Promoure l'autoestima, la confiança i l'autocontrol emocional.
- Reforçar la concentració i la disciplina personal.

Socials i educatius:

- Desenvolupar el respecte pels companys, el treball en equip i la resolució pacífica de conflictes.
- Transmetre valors com la humilitat, l'esforç i la perseverància.



METODOLOGIA

A l'extraescolar d'arts marcial es treballa amb exercicis progressius i dinàmiques lúdiques adaptades a totes les edats, fomentant la disciplina, el respecte i l'autocontrol a un entorn no competitiu.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

ESCACS



DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat està pensada perquè els infants de 6 a 12 anys desenvolupin el pensament estratègic, la lògica i la capacitat de resolució de problemes a través del joc. Mitjançant una gran varietat de jocs de taula i reptes d'estratègia adaptats a cada edat i nivell, els participants aprendran a planificar, prendre decisions, anticipar moviments i trobar solucions creatives davant de diferents situacions.

Els Jocs d'Estratègia ofereixen un espai on l'aprenentatge i la diversió van de la mà. A través de dinàmiques individuals i cooperatives, els infants potenciarien la concentració, la memòria, el raonament lògic, la paciència i el respecte per les normes, alhora que milloraran habilitats socials com la comunicació, el treball en equip i l'acceptació dels diferents punts de vista. Cada sessió planteja nous reptes que fomenten el pensament crític i l'autonomia, convertint el joc en una eina educativa motivadora i enriquidora.

OBJECTIU

- Desenvolupament del pensament lògic i estratègic.
- Presa de decisions i resolució de problemes.
- Concentració, planificació i memòria.
- Treball en equip i respecte per les normes.
- Adaptació de les activitats segons l'edat i el nivell de cada participant.
- Aprenentatge a través del joc i reptes progressius.
- Quan m'enviïs el text, te'l retorno ja adaptat i llest per incorporar al catàleg d'activitats extraescolars.

METODOLOGIA

- Presentació del joc i explicació de les seves normes, objectius i estratègies bàsiques.
- Partides individuals, en parelles o en petits grups, fomentant la participació activa i la presa de decisions.
- Reptes i situacions estratègiques per potenciar el raonament lògic, la planificació i la resolució de problemes.
- Dinàmiques cooperatives i competitives que afavoreixin el treball en equip, la comunicació, el respecte pels companys i el joc net.
- Espais de reflexió al final de cada sessió per compartir les estratègies utilitzades, analitzar les decisions preses i identificar nous aprenentatges que ajudin a afrontar futurs reptes.

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.