



AMPA ESCOLA TEIDE

CURS 2026 - 2027



INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mig dia	MOU FITXA/ESCA CS		MOU FITXA/ESCA CS		
De 17:00h a 18:00h	PETITS CIENTIFICS De I3 a I5		MULTIESPO RT* De I3 a I5	MINI DANCE De I3 a I5	
	TAEKONDO De 1r a 6è	FUTBOL SALA* De 1r primària a 2n d'ESO	TAEKONDO De 1r a 6è	FUTBOL SALA* De 1r primària a 2n d'ESO	
	DANCE De 1r a 6è	HANDBALL* De 1r a 6è	DANCE De 1r a 6è	HANDBALL* De 1r a 6è	REFORÇ ESCOLAR
17:00 A 18:00	ESPAI CREATIU	ESPAI CREATIU	ESPAI CREATIU	ESPAI CREATIU	ESPAI CREATIU

Activitats	Preus Mensuals
Activitat d'1 dia a la setmana	22,00 €
Activitat de 2 dies a la setmana	36,00 €
Activitat d'1 a la setmana + participació a la competició esportiva i fitxa federativa*	29,00 €
Activitat de 2 a la setmana + participació a la competició esportiva i fitxa federativa*	43,00 €
ESPAI RECREATIU	42 €
ESPAI RECREATIU ESPORADIC	3 € / 30minutos

*Competició esportiva: de 1r a 6è Lliga Local de partits, dilluns a partir de les 17:30h / 1r i 2n d'ESO Lliga Comarcal dissabtes matí.

- www.paido.org - info@paido.org - 936378538



AMPA ESCOLA TEIDE

CURS 2026 - 2027



INFORMACIÓ GENERAL SOBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Per garantir un bon funcionament i una gestió eficient de les activitats extraescolars del curs 2026-2027, us detallem a continuació els punts més rellevants:

Inici del curs

- Les activitats començaran el d'octubre de 2026, un cop iniciat el curs escolar i organitzats els grups definitius.
- El primer rebut es cobrarà proporcionalment segons el dia d'inici de les activitats.

Requisit imprescindible

- Cal ser soci de l'AFA per poder inscriure els infants a qualsevol activitat extraescolar. Si encara no heu gestionat l'alta, ho podeu fer a través de l'AFA abans del setembre.

Pagaments

- El pagament de les activitats es realitzarà mensualment mitjançant domiciliació bancària, durant els primers dies de cada mes.
- Rebuts retornats tindran un recàrrec de 6 € per les despeses bancàries generades.
- En cas de manca de pagament, l'infant no podrà continuar l'activitat fins que es regularitzi la situació.

Baixes

- Si es vol donar de baixa una activitat, cal comunicar-ho abans del dia 20 del mes en curs per evitar el cobrament del rebut següent.
- Les baixes s'han de notificar per correu electrònic a: paido@paido.org.
- No es faran devolucions parcials del rebut mensual en curs, encara que es deixi de venir a mitjan mes.

Nombre mínim d'inscripcions

- Per poder dur a terme qualsevol activitat, caldrà un mínim de 8 infants inscrits. En cas contrari, es podria cancel·lar l'activitat abans de començar.

Canal de comunicació amb les famílies

- La comunicació de Paido amb les famílies es farà mitjançant l'App Telfy.
- Un cop feta la inscripció, rebreu per correu o missatge un enllaç per accedir al grup corresponent on s'informarà de notícies, avisos i possibles canvis.

Inscripcions

- Totes les inscripcions es faran en línia a través de la pàgina web: www.paido.org.
- Per qualsevol dubte, també ens podeu escriure a: whatsapp 670646868 o trucar al 93 637 85 38

MULTIESPORT



DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



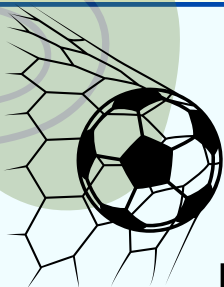
METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



MATERIAL



FUTBOL SALA

DESCRIPCIÓ

La importància de les activitats extraescolars esportives per portar un estil de vida saludable és cada cop més significativa, la qual cosa ens fa concloure que el futbol forma part d'una indiscutible llista d'esports més demanats pels alumnes de les escoles i els instituts per tal de promoure els hàbits més beneficiosos per la nostra salut.

OBJECTIU

- Aprendre i millorar els punts bàsics del futbol.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Fomentar el treball en equip.
- Practicar i conèixer exercicis tècnics, tàctics i reglamentaris bàsics del futbol.
- Fomentar la preocupació i el respecte per l'ocupació adequada del material i les instal·lacions.



METODOLOGIA

Treballarem continguts com la familiarització amb el futbol en general, els contactes, la conducció, les passades, el tir, la defensa o el desmarcatge, entre d'altres. A més, acomplirem una avaluació inicial a la primera sessió i una final a l'última, amb la intenció de comparar l'evolució adquirida per l'alumne al llarg del curs.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

HANDBALL

DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat està dirigida als infants que volen iniciar-se o perfeccionar els seus coneixements en l'handball d'una manera divertida i educativa. Mitjançant entrenaments adaptats a cada edat, els participants desenvoluparan les seves habilitats motrius, tècniques i tàctiques, alhora que fomentaran valors com el respecte, el compromís, la cooperació i el treball en equip. Les sessions combinaran exercicis, jocs i partits perquè els infants aprenguin gaudint de l'esport.

OBJECTIU

- Aprendre els fonaments bàsics de l'handball.
- Desenvolupar la coordinació, l'agilitat, la velocitat i els reflexos.
- Millorar les habilitats de passada, recepció, bot i llançament.
- Potenciar el treball en equip i la comunicació.
- Fomentar el respecte per les normes, els companys i els adversaris.
- Desenvolupar hàbits saludables mitjançant la pràctica esportiva.
- Gaudir de l'activitat física en un ambient motivador i inclusiu.



METODOLOGIA

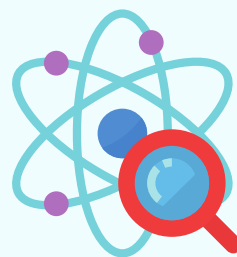
L'activitat es desenvoluparà mitjançant exercicis tècnics, jocs cooperatius, circuits motrius i situacions reals de joc adaptades al nivell dels participants. Es treballarà progressivament la tècnica individual i els conceptes bàsics tàctics, sempre des d'una metodologia activa, participativa i basada en l'aprenentatge a través del joc. L'objectiu principal és que els infants aprenguin mentre es diverteixen i adquireixin confiança dins de l'equip.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

PETITS CIENTÍFICS



DESCRIPCIÓ

Amb aquesta activitat extraescolar els joves s'aproparan a les diferents àrees de la ciència a través d'experiments i jocs científics amb què aprendran com funciona l'entorn que ens envolta.

OBJECTIU

- Executar diferents experiments que justifiquin processos químics i físics.
- Aprendre les normes d'higiene i seguretat al laboratori mitjançant activitats a l'aula.
- Conèixer la terminologia científica.
- Conèixer episodis i anècdotes de la història de la ciència.
- Comprendre diversos fets sorprenents, curiosos, estranys i divertits relacionats amb la ciència.
- Manipular diferents textures.
- Manejar substàncies en diferents estats (líquid, sòlid i gasós).
- Conscienciar i sensibilitzar amb el medi ambient.
- Comprendre els fenòmens de la natura i el perquè de les coses.



METODOLOGIA

La metodologia de l'activitat es centra en l'aprenentatge pràctic i interactiu. Cada setmana es treballa una temàtica científica diferent amb experiments senzills i segurs. Els alumnes treballen en equip. Es fomenta la curiositat mitjançant preguntes i reflexions.

DANCE



DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat està pensada per a nens i nenes de Primària que vulguin descobrir el món de la dansa d'una manera divertida i dinàmica. A través de diferents estils de ball, aprendran nous moviments, milloraran la coordinació, el ritme i l'expressió corporal, mentre gaudeixen de la música. Les classes s'adaptaran al nivell del grup perquè tots els participants puguin aprendre, divertir-se i guanyar confiança.

OBJECTIU



- Aprendre passos i coreografies de diferents estils de dansa.
- Desenvolupar la coordinació, l'equilibri i el sentit del ritme.
- Potenciar la creativitat i l'expressió corporal.
- Millorar la confiança i l'autoestima a través del ball.
- Fomentar el treball en equip i el respecte pels companys.
- Gaudir de l'activitat física d'una manera saludable i divertida.
- Desenvolupar la memòria i la concentració mitjançant les coreografies.

METODOLOGIA

Les sessions combinaran escalfaments, jocs de moviment, exercicis tècnics i l'aprenentatge de coreografies adaptades a l'edat dels participants. Cada classe estarà plantejada perquè els infants aprenguin mentre es diverteixen, fomentant la participació, la creativitat i el treball en equip en un ambient positiu i motivador.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

MINI DANCE

DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat està adreçada als infants d'Educació Infantil que volen descobrir el món de la dansa a través del joc, la música i el moviment. Mitjançant activitats adaptades a la seva edat, els nens i nenes desenvoluparan la coordinació, el sentit del ritme, l'equilibri i l'expressió corporal mentre es diverteixen en un ambient segur, dinàmic i motivador. Les sessions afavoreixen la creativitat, la confiança en un mateix i la relació amb els companys i companyes.

OBJECTIU



- Iniciar els infants en el món de la dansa d'una manera lúdica.
- Desenvolupar la coordinació, l'equilibri i la motricitat global.
- Potenciar el sentit del ritme i la musicalitat.
- Estimular la creativitat i l'expressió corporal.
- Millorar la confiança i l'autoestima.
- Fomentar la socialització, el respecte i el treball en grup.
- Gaudir de l'activitat física mitjançant el joc i la música.

METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà mitjançant jocs musicals, danses, circuits de moviment, cançons, petites coreografies i activitats d'expressió corporal adaptades a les capacitats dels infants d'Educació Infantil. Es treballarà des d'una metodologia activa i vivencial, respectant el ritme d'aprenentatge de cada nen i nena, afavorint la participació, la imaginació i el gaudi de l'activitat.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

TAEKONDO

DESCRIPCIÓ

L'extraescolar taekondo està orientada al desenvolupament físic, emocional i social, a través de l'aprenentatge de les diferents disciplines que formen les arts marcial. Així milloraran la seva coordinació física, disciplina, confiança i respecte amb les persones. A més a més de l'aspecte físic, es treballaran valors com el companyerisme, perseverància i l'autocontrol.

OBJECTIU

Físics

- Millorar la coordinació motriu, l'equilibri, força i flexibilitat.
- Fomentar hàbits saludables a través de la pràctica esportiva regular.

Psicològics i emocionals:

- Promoure l'autoestima, la confiança i l'autocontrol emocional.
- Reforçar la concentració i la disciplina personal.

Socials i educatius:

- Desenvolupar el respecte pels companys, el treball en equip i la resolució pacífica de conflictes.
- Transmetre valors com la humilitat, l'esforç i la perseverància.



METODOLOGIA

A l'extraescolar d'arts marcial es treballa amb exercicis progressius i dinàmiques lúdiques adaptades a totes les edats, fomentant la disciplina, el respecte i l'autocontrol a un entorn no competitiu.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

ESCACS/MOU FITXA



DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat està pensada perquè els infants de 6 a 12 anys desenvolupin el pensament estratègic, la lògica i la capacitat de resolució de problemes a través del joc. Mitjançant una gran varietat de jocs de taula i reptes d'estratègia adaptats a cada edat i nivell, els participants aprendran a planificar, prendre decisions, anticipar moviments i trobar solucions creatives davant de diferents situacions.

Els Jocs d'Estratègia ofereixen un espai on l'aprenentatge i la diversió van de la mà. A través de dinàmiques individuals i cooperatives, els infants potenciarien la concentració, la memòria, el raonament lògic, la paciència i el respecte per les normes, alhora que milloraran habilitats socials com la comunicació, el treball en equip i l'acceptació dels diferents punts de vista. Cada sessió planteja nous reptes que fomenten el pensament crític i l'autonomia, convertint el joc en una eina educativa motivadora i enriquidora.

OBJECTIU

- Desenvolupament del pensament lògic i estratègic.
- Presa de decisions i resolució de problemes.
- Concentració, planificació i memòria.
- Treball en equip i respecte per les normes.
- Adaptació de les activitats segons l'edat i el nivell de cada participant.
- Aprenentatge a través del joc i reptes progressius.
- Quan m'enviïs el text, te'l retorno ja adaptat i llest per incorporar al catàleg d'activitats extraescolars.

METODOLOGIA

- Presentació del joc i explicació de les seves normes, objectius i estratègies bàsiques.
- Partides individuals, en parelles o en petits grups, fomentant la participació activa i la presa de decisions.
- Reptes i situacions estratègiques per potenciar el raonament lògic, la planificació i la resolució de problemes.
- Dinàmiques cooperatives i competitives que afavoreixin el treball en equip, la comunicació, el respecte pels companys i el joc net.
- Espais de reflexió al final de cada sessió per compartir les estratègies utilitzades, analitzar les decisions preses i identificar nous aprenentatges que ajudin a afrontar futurs reptes.

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

REFORÇ ESCOLAR

DESCRIPCIÓ



Amb l'extraescolar de reforç escolar, els infants consolidaran els aprenentatges adquirits a l'escola d'una manera dinàmica, motivadora i adaptada a les seves necessitats. Mitjançant activitats, exercicis i jocs educatius, reforçaran competències bàsiques com la lectura, l'escriptura, el càlcul i la comprensió, tot fomentant l'autonomia, la confiança i els hàbits d'estudi. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental afavorir el seu desenvolupament acadèmic i personal en un entorn proper, lúdic i estimulant.

OBJECTIU

- Reforç i consolidació dels aprenentatges escolars.
- Millora de la comprensió lectora, l'expressió escrita i el càlcul.
- Desenvolupament de la concentració, la memòria i l'autonomia en l'estudi.
- Adquisició d'hàbits d'organització, planificació i tècniques d'estudi.
- Adaptació de les activitats segons l'edat, el nivell i les necessitats de cada participant.
- Aprenentatge dinàmic mitjançant activitats, jocs educatius i reptes adaptats que fomenten la motivació i la confiança.

METODOLOGIA

- Presentació de les activitats i explicació dels objectius d'aprenentatge, adaptats al nivell de cada participant.
- Realització d'exercicis individuals i en petits grups per reforçar els continguts treballats a l'aula, fomentant la participació activa i l'autonomia.
- Activitats de lectura, escriptura, càlcul i resolució de problemes per consolidar els aprenentatges i desenvolupar les competències bàsiques.
- Dinàmiques cooperatives que afavoreixen el treball en equip, la comunicació, l'ajuda entre iguals i el respecte pels companys.
- Espais de revisió i reflexió al final de cada sessió per valorar els progressos assolits, resoldre dubtes, reforçar els continguts treballats i establir nous objectius d'aprenentatge.