



# CASAL D'ESTIU 26

AFA ESCOLA EL GARROFER



## EL DESPERTAR

## DELS ELEMENTS

*Guardians de la natura*



# INTRODUCCIÓ

Casal d'Estiu 2026

## El Despertar dels Elements: Guardians de la Natura

Aquest estiu els infants es convertiran en Guardians dels Elements —terra, aigua, aire i foc— amb una missió: **recuperar l'equilibri de la natura i aprendre com podem cuidar el nostre planeta.**

A través de jocs, esports, gimcanes, tallers creatius, experiments i excursions, viuran una aventura plena de reptes, cooperació i descobertes. Un casal actiu i educatiu que fomenta hàbits saludables, consciència ambiental, treball en equip i autonomia.

Una experiència d'estiu amb sentit, emoció i amistats que deixen empremta.

*Preparats per despertar els elements?*



# OBJECTIUS A ASSOLIR:

Al nostre casal, cada dia és una nova aventura.

Proposem activitats que combinen **diversió i aprenentatge real**, perquè els infants descobreixin nous interessos, desenvolupin habilitats i superin reptes en un entorn segur, actiu i estimulant.

Impulsem la **creativitat i l'expressió personal** amb tallers, experiments i propostes que conviden a imaginar, crear i compartir idees. Fomentem el treball en equip amb jocs cooperatius, esports i projectes col·lectius que reforcen la comunicació, la confiança i el respecte mutu.

Vivim la natura en primera persona, amb **activitats a l'aire lliure i excursions** que connecten els infants amb l'entorn i els ajuden a entendre la importància de cuidar-lo.

Acompanyem el seu creixement potenciant l'autonomia, l'autoestima i el descobriment de les seves fortaleeses.

El nostre objectiu és clar: oferir un estiu actiu, enriquidor i inoblidable.

**Us hi esperem per viure'l junts.**



# OBJECTIUS ESPECÍFICS



*Per a l'etapa de 3 a 5 anys (Petits):*

- Estimular la **psicomotricitat fina i grossa** mitjançant jocs dirigits.
- Explorar diferents **sensacions i textures** a través de l'experimentació artística.
- Potenciar el llenguatge i l'expressió oral mitjançant contes, cançons i el vocabulari dels elements.



*Per a l'etapa de 6 a 12 anys (Grans):*

- Desenvolupar habilitats socials i de cooperació mitjançant **gincanes i reptes**.
- Potenciar l'activitat física i la salut a través dels **esports** i el joc pre-esportiu.
- Estimular el pensament lògic i la resolució de conflictes en situacions de joc complex.

# METODOLOGIA

La seguretat i el benestar dels infants són la nostra prioritat. Comptem amb personal qualificat i proper, preparat per oferir acompanyament emocional i atenció adaptada a cada necessitat. Garantim un entorn segur, saludable i respectuós, on cada nen i nena se senti escoltat, valorat i protegit.

Treballem amb una **metodologia activa i equilibrada**, que combina joc i aprenentatge, adaptada a cada franja d'edat. Entenem el joc com la millor eina per aprendre, experimentar i desenvolupar el pensament crític i la creativitat.

Proposem activitats variades i inclusives: jocs cooperatius, gimcanes, tallers creatius, reptes d'exploració, esports i sortides a la natura. Cada proposta està pensada per potenciar el desenvolupament físic, cognitiu, emocional i social dels infants, ajudant-los a descobrir les seves fortaleces i interessos.

El nostre compromís és clar: oferir un *estiu segur, actiu i enriquidor*, on cada infant creixi, gaudeixi i aprengui a formar part activa d'un món millor.



# METODOLOGIA I ORGANITZACIÓ

La metodologia es basa en el **protagonisme de l'infant** i l'aprenentatge vivencial:

- 🔥 **Grups d'edat:** El casal es divideix en dos grups estables per adaptar les activitats al seu ritme maduratiu, tot i que hi haurà moments de trobada (espectacles o festes de l'aigua).
- 🔥 **L'educador/a com a guia:** Els monitors/es dinamitzen des de dins de la història (caracteritzats segons l'eix d'animació).
- 🔥 **Aparició del personatge:** Cada setmana o dia, un personatge relacionat amb l'element del dia (ex: la Nimfa de l'Aigua, el Gegant de Pedra o el Guerrero del foc) portarà una carta o un repte als infants.



# DATES

|                     |  |
|---------------------|--|
| Dates               | Del 25 de juny al 1 d'agost (6 setmanes) |
| Horari              | De 9:00h a 14:00h                        |
| Serveis addicionals | <b>Acollida matinal</b> de 8:00h a 9:00h |
|                     | <b>Menjador</b> de 14:00h a 15:30h       |
|                     | <b>Tarda</b> de 15:30h a 16:30h          |
| Lloc                | <u>Escola El Garrofer</u>                |



# ACTIVITATS

Aquest estiu, el casal es converteix en un espai d'aventura, descobriment i diversió constant.

**Activitats de lleure i esport:** Jocs cooperatius, esports d'equip i reptes individuals que promouen la salut, el moviment i el treball en equip.

**Jocs i grans dinàmiques:** Propostes lúdiques i enginyoses que estimulen la creativitat, l'estratègia i la resolució de reptes en un ambient alegre i participatiu.

**Tallers creatius:** Espais per experimentar, construir i crear amb diferents materials, adaptats a cada edat.

**Experimentació i ciència:** Petits grans experiments perquè els infants descobreixin el món a través de la curiositat i l'observació.

**Sortides i natura:** Activitats a l'aire lliure per aprendre des de l'experiència i connectar amb l'entorn.

**Excursions especials:** Tres sortides de dia complet (9 h a 16:30 h) durant les setmanes 2, 3 i 4:

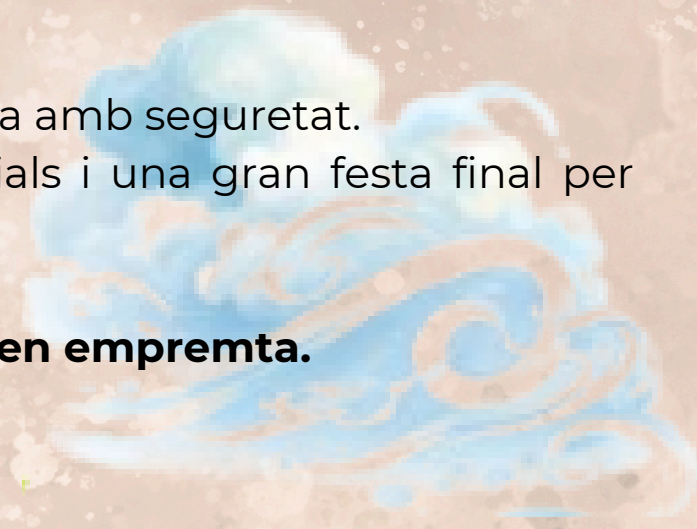
- La Bassa de Sant Oleguer (Sabadell)
- Jornada Ludica a Font Santa (Sant Joan d'Espí)
- CosmoCaixa

**Piscina:** Una sortida setmanal per refrescar-nos i gaudir de l'aigua amb seguretat.

**Festes i cloenda:** Setmanes 5 i 6 amb materials lúdics especials i una gran festa final per tancar el casal com es mereix.

**Un estiu actiu, variat i ple d'experiències que deixen empremta.**

**Esteu preparats per viure'l ?**



# TIPOLOGIA DE LES ACTIVITATS

| Tipus d'activitat                | Descripció per a petits (3-5)                                       | Descripció per a grans (6-12)                                   |
|----------------------------------|---|---|
| <b>Psicomotricitat / Esports</b> | Circuits d'equilibri, salts en cercles i jocs d'imitació d'animals. | Esports d'equip, jocs de velocitat i tècniques de llançament.   |
| <b>Tallers i Textures</b>        | Manipulació de fang, pintura amb mans/peus i taules sensorials.     | Projectes de reciclatge complexos construcció d'estructures.    |
| <b>Expressió i Música</b>        | Hora del conte amb titelles i aprenentatge de cançons amb gestos.   | Teatre d'improvisació i creació de coreografies de grup.        |
| <b>Dinàmiques de Grup</b>        | Jocs de rotllana per conèixer els noms i les emocions.              | <b>Gincanes d'orientació</b> , reptes de lògica i Escape Rooms. |
| <b>Activitats de Cloenda</b>     | Danses suaus i relaxació guiada per tancar el dia.                  | Debat sobre el que s'ha après i jocs de gran intensitat.        |



# EXEMPLE HORARI:



## El dia de la Terra

| Horari        | Grup per a petits (3-5)   | Grup per a grans (6-12)   |
|---------------|---|---|
| 8.00 - 9.00   | <b>Acollida matinal:</b> Racons de joc lliure, dibuix i música suau.  | <b>Acollida matinal:</b> Jocs de taula, lectura o xerrada lliure.   |
| 9.00 - 9.30   | <b>Entrada i Benvinguda:</b> Arribada de tots els infants i assemblea per explicar què ens portarà la "Mare Terra".                                     | <b>Entrada i Benvinguda:</b> Presentació del repte del dia mitjançant una pista o carta misteriosa.                       |
| 9.30 - 11.00  | <b>Psicomotricitat i Moviment:</b> Circuit de "camins de bosc" (saltar troncs, gatejar per túnels i equilibri sobre línies).                            | <b>Esports i Competició:</b> Torneig de <i>Vòlei-Peu</i> o Futbol en espais delimitats. Treball de resistència i tècnica. |
| 11.00 - 11.30 | <b>Esmorzar:</b> Moment de descans i hidratació.  |   |
| 11.30 - 14:00 | <b>Tallers Sensorials i Art:</b> Pintura amb sorra, estampació de fulles i manipulació de fang.<br><b>Lectura de conte:</b> "El follet de la muntanya". | <b>Gincana de la Terra:</b> Proves d'orientació, excavació de "tresors" enterrats i resolució de trencaclosques en equip. |

# EXEMPLE HORARI:



*El dia de la Terra*

| Horari        | Grup per a petits (3-5)   | Grup per a grans (6-12)   |
|---------------|---|---|
| 14:00 - 15.30 | <b>Dinar i Temps de Calma:</b> Dinar i estona de descans (migdiada per als més petits o contes relaxants).<br><b>Acollida matinal:</b> Jocs de taula, lectura o xerrada lliure. |   |
| 15:30 - 16:30 | <b>Expressió i Música:</b> Cantar cançons sobre la natura i instruments de percussió. Pintar un mural col·lectiu amb les mans.  | <b>El Gran Repte:</b> Jocs d'estratègia com "Atrapa la bandera" o un <i>Escape Room</i> de natura. Cloenda i valoració del dia. |

# DETALLS METODOLÒGICS

*segons l'horari*

- 1 Acollida (8h-9h):** És un espai de transició. Fem servir música ambient i materials que no requereixin molta energia per començar el dia de forma progressiva.
- 2 Bloc de Matí (9:30h-11h):** Dedicat a l'activitat física més intensa. En els petits treballem la coordinació, i en els grans el treball en equip i la descàrrega d'energia.
- 3 Bloc Central (11:30h-14h):** És el nucli de l'eix d'animació. Aquí els petits fan la part més plàstica i sensorial, mentre els grans s'enfronten a la gincana temàtica que requereix més concentració i moviment.
- 4 Tarda (15h-16:30h):** Baixem el ritme. Els petits treballen la part artística i musical, mentre els grans fan activitats que fomenten la cohesió de grup abans d'anar cap a casa.



# PREUS

| SERVEI                                      | PREU (5 dies)   |
|---|---|
| Acollida matinal (8h a 9h)                  | 15,00€  |
| Matí (9h a 14:00h)                          | 63,00€<br>Inclou subvenció de 10 € de l'Ajuntament de Viladecans de residents |
| Menjador (14:00h a 15:30h)<br>Inclou dinar* | 43,00€  |
| Tarda (15:30h a 16:30h)                     | 15,00€  |

**\* EXCEPTE DIA D'EXCURSIÓ SET 2, 3 I 4**

**Descomptes únicament aplicables al preu del servei de Matí (9 a 14h) i no són acumulables:**

- 5 % de descompte per germà
- 5% de descompte per inscripció de 4 o més setmanes. (Aplicable quan s'inscriu 4 o més setmanes a la vegada, **no aplicable a les ampliacions**).
- 5% de descompte a famílies nombroses o monoparentals

# PREUS PUNTUALS

| SERVEI                                | PREU 1 DIA |
|---------------------------------------|------------|
| Acollida puntual matinal<br>(8h a 9h) | 4,00€      |
| Menjador puntual<br>(14h a 15:30h)    | 12,00€     |
| Tarda puntual<br>(15:30h a 16:30h)    | 5,00€      |

**Cal avisar amb un mínim de 24h**



# QUÈ CAL PORTAR?

| DIÀRIAMENT   | DIA DE PISCINA  | EXCURSIONS TOT EL DIA  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Roba i calçat còmode</li><li>• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.</li><li>◦ Esmorzar.</li><li>◦ Crema solar.</li><li>◦ Gorra</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Xancletes agafades al peu.</li><li>• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Casquet de Bany</li><li>◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.</li><li>◦ Esmorzar.</li><li>◦ Crema solar.</li><li>◦ Banyador.</li><li>◦ Tovallola.</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Samarreta del casal.</li><li>• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.</li><li>◦ Esmorzar.</li><li>◦ Crema solar.</li><li>◦ Gorra.</li><li>◦ <b>Dinar</b></li></ul></li></ul> |

- **ALUMNES D'13:** CAL PORTAR UNA MUDA DE RECANVI AMB NOM MARCAT

El primer dia de casal cal lliurar al coordinador la fotocopia del **Cat Salut** i el **llibre de vacunacions**.




# NORMATIVA I INFORMACIÓ IMPORTANT:


- **Recollida dels infants:** Només poden recollir-los les persones que constin al llistat d'autoritzats. Si ha de venir una persona diferent, cal informar prèviament al/la coordinador/a, indicant nom i DNI.
- **Absències i incidències:** És necessari avisar el/la coordinador/a en cas de no assistència o qualsevol altra situació rellevant.
- **Modificacions d'activitats:** L'organització pot modificar activitats o recorreguts per motius tècnics o meteorològics. Sempre que sigui possible, s'informarà amb antelació.
- **Objectes personals:** Tota la roba i material (motxilla, ampolla d'aigua, etc.) han d'anar marcats amb el nom per evitar pèrdues.
- **Medicació i al·lèrgies:** Qualsevol tractament mèdic o al·lèrgia s'ha de comunicar per escrit abans de l'inici del casal.
- **Equipament diari:** Cal portar roba còmoda i calçat adequat per a activitats esportives i a l'aire lliure, així com protecció solar (crema, gorra, etc.) i roba de recanvi si cal.
- **Horaris:** És imprescindible respectar els horaris d'entrada i sortida. En cas de retard, s'ha d'avisar prèviament.
- **Normes de convivència:** Els infants han de respectar les normes del casal per garantir la seguretat i el bon ambient. En cas de conductes inadequades reiterades, es comunicarà a la família i es valoraran mesures.
- **Canvis en la inscripció:** Qualsevol modificació (dates, horaris, baixa anticipada, etc.) s'ha de comunicar amb prou antelació a Paidó per facilitar la gestió.

# INSCRIPCIONS:

 **Inscripcions:** A través de [www.paido.org](http://www.paido.org), del 2 de maig al 9 de juny.

-  **Forma de pagament:**
- 50% de l'import en el moment de formalitzar la inscripció.
  - 50% restant durant la primera setmana de juliol.
  - Cancel·lacions abans de l'inici de la setmana contractada:
  - Es retornarà el 50% de l'import corresponent a la setmana cancel·lada.
  -

-  **Cancel·lacions un cop iniciada la setmana:**
- No es realitzarà cap devolució, en cap cas.

-  **Recalculació de descomptes:**
- Si la cancel·lació afecta el descompte del 5% aplicat per volum de setmanes, es recalcularà l'import segons les setmanes finals inscrites, eliminant el descompte si ja no correspon.

 **Data límit d'inscripció** per a la primera setmana de casal: 9 de juny.

# CANALS DE COMUNICACIÓ:

- **Web:** [www.paido.org](http://www.paido.org) - Es mostrarà la informació del casal i els plannings setmanals.
- **App Tellfy:** Informació general per a famílies durant el casal, així com canvis, fotografies i comunicats.
- **Telèfon:** 936 378 538 (Horari d'atenció: de 9h a 13:30h i de 15h a 17:30h)
- **WhatsApp:** 670 64 68 68
- **Mail:** [casal@paido.org](mailto:casal@paido.org)
- **Oficina física:** Plaça Salvador Espriu 3, Local 2, Viladecans, 08840. Horari d'atenció: de 9h a 13:30h i de 15h a 17:30h

**Reunió inicial informativa: Per concretar**

L'estiu és el moment de viure experiències que deixen empremta... i el nostre casal està preparat per fer-ho possible.

Hem dissenyat un programa ple d'activitats dinàmiques, jocs, excursions i reptes que combinen diversió i aprenentatge en un entorn segur i estimulants.

Cada dia serà una nova aventura on els infants faran amistats, descobriran habilitats i gaudiran d'un estiu actiu i diferent.

Les places són limitades.

No deixeu passar l'oportunitat que aquest estiu sigui realment especial.

*Us hi esperem!*

