

CASAL D'ESTIU 26



AFA ESCOLA CAN ROCA

EL DESPERTAR DELS ELEMENTS



Guardians de la natura



INTRODUCCIÓ

Casal d'Estiu 2026

El Despertar dels Elements: Guardians de la Natura

Aquest estiu els infants es convertiran en Guardians dels Elements —terra, aigua, aire i foc— amb una missió: **recuperar l'equilibri de la natura i aprendre com podem cuidar el nostre planeta.**

A través de jocs, esports, gimcanes, tallers creatius, experiments i excursions, viuran una aventura plena de reptes, cooperació i descobertes. Un casal actiu i educatiu que fomenta hàbits saludables, consciència ambiental, treball en equip i autonomia.

Una experiència d'estiu amb sentit, emoció i amistats que deixen empremta.

Preparats per despertar els elements?



OBJECTIUS A ASSOLIR:

Al nostre casal, cada dia és una nova aventura.

Proposem activitats que combinen **diversió i aprenentatge real**, perquè els infants descobreixin nous interessos, desenvolupin habilitats i superin reptes en un entorn segur, actiu i estimulant.

Impulsem la **creativitat** i **l'expressió personal** amb tallers, experiments i propostes que conviden a imaginar, crear i compartir idees. Fomentem el treball en equip amb jocs cooperatius, esports i projectes col·lectius que reforcen la comunicació, la confiança i el respecte mutu.

Vivim la natura en primera persona, amb **activitats a l'aire lliure** i **excursions** que connecten els infants amb l'entorn i els ajuden a entendre la importància de cuidar-lo.

Acompanyem el seu creixement potenciant l'autonomia, l'autoestima i el descobriment de les seves fortaleses.

El nostre objectiu és clar: oferir un estiu actiu, enriquidor i inoblidable.

Us hi esperem per viure'l junts.

OBJECTIUS ESPECÍFICS



Per a l'etapa de 3 a 5 anys (Petits):

- Estimular la **psicomotricitat fina i grossa** mitjançant jocs dirigits.
- Explorar diferents **sensacions i textures** a través de l'experimentació artística.
- Potenciar el llenguatge i l'expressió oral mitjançant contes, cançons i el vocabulari dels elements.



Per a l'etapa de 6 a 12 anys (Grans):

- Desenvolupar habilitats socials i de cooperació mitjançant **gincanes i reptes**.
- Potenciar l'activitat física i la salut a través dels **esports** i el joc pre-esportiu.
- Estimular el pensament lògic i la resolució de conflictes en situacions de joc complex.

METODOLOGIA

La seguretat i el benestar dels infants són la nostra prioritat. Comptem amb personal qualificat i proper, preparat per oferir acompanyament emocional i atenció adaptada a cada necessitat. Garantim un entorn segur, saludable i respectuós, on cada nen i nena se senti escoltat, valorat i protegit.

Treballem amb una **metodologia activa i equilibrada**, que combina joc i aprenentatge, adaptada a cada franja d'edat. Entenem el joc com la millor eina per aprendre, experimentar i desenvolupar el pensament crític i la creativitat.

Proposem activitats variades i inclusives: jocs cooperatius, gimcanes, tallers creatius, reptes d'exploració, esports i sortides a la natura. Cada proposta està pensada per potenciar el desenvolupament físic, cognitiu, emocional i social dels infants, ajudant-los a descobrir les seves fortaleces i interessos.

El nostre compromís és clar: oferir un *estiu segur, actiu i enriquidor*, on cada infant creixi, gaudeixi i aprengui a formar part activa d'un món millor.

METODOLOGIA I ORGANITZACIÓ

La metodologia es basa en el **protagonisme de l'infant** i l'aprenentatge vivencial:

- 🔥 **Grups d'edat:** El casal es divideix en dos grups estables per adaptar les activitats al seu ritme maduratiu, tot i que hi haurà moments de trobada (espectacles o festes de l'aigua).
- 🔥 **L'educador/a com a guia:** Els monitors/es dinamitzen des de dins de la història (caracteritzats segons l'eix d'animació).
- 🔥 **Aparició del personatge:** Cada setmana o dia, un personatge relacionat amb l'element del dia (ex: la Nimfa de l'Aigua, el Gegant de Pedra o el Guerrer del foc) portarà una carta o un repte als infants.



DATES

Dates	Del 22 de juny al 31 de juliol (6 setmanes)
Horari	De 9:00h a 13:30h
Serveis addicionals	Acollida matinal de 8:00h a 9:00h
	Menjador de 13:30h a 15:00h
	Tarda de 15:00h a 17:00h
Lloc	Escola Can Roca

ACTIVITATS

Aquest estiu, el casal es converteix en un espai d'aventura, descobriment i diversió constant.

Activitats de lleure i esport: Jocs cooperatius, esports d'equip i reptes individuals que promouen la salut, el moviment i el treball en equip.

Jocs i grans dinàmiques: Propostes lúdiques i enginyoses que estimulen la creativitat, l'estratègia i la resolució de reptes en un ambient alegre i participatiu.

Tallers creatius: Espais per experimentar, construir i crear amb diferents materials, adaptats a cada edat.

Experimentació i ciència: Petits grans experiments perquè els infants descobreixin el món a través de la curiositat i l'observació.

Sortides i natura: Activitats a l'aire lliure per aprendre des de l'experiència i connectar amb l'entorn.

Excursions especials: Tres sortides de dia complet (9 h a 17 h) durant les setmanes 2, 3 i 4:

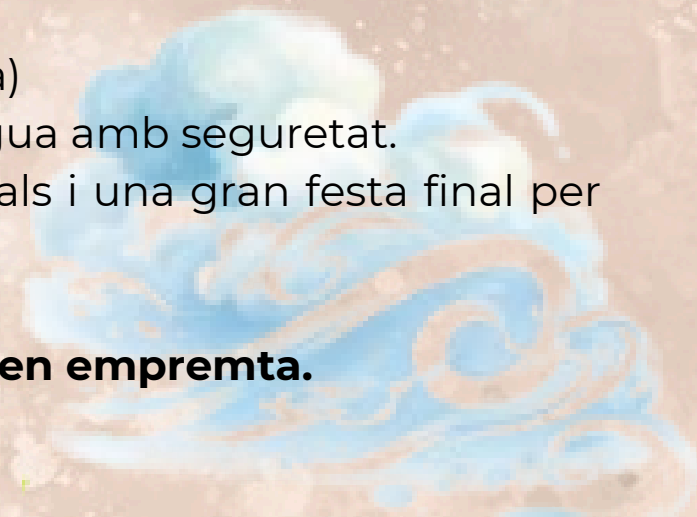
- CosmoCaixa
- La Bassa de Sant Oleguer (Sabadell)
- Centre d'Escalada Kimera (1r a 6è) / Costa Jump (infantil) (Gavà)

Piscina: Una sortida setmanal per refrescar-nos i gaudir de l'aigua amb seguretat.

Festes i cloenda: Setmanes 5 i 6 amb materials lúdics especials i una gran festa final per tancar el casal com es mereix.

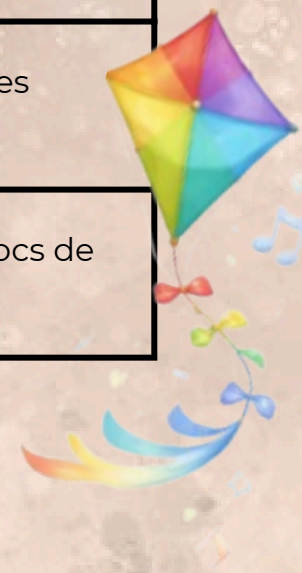
Un estiu actiu, variat i ple d'experiències que deixen empremta.

Esteu preparats per viure'l ?



TIPOLOGIA DE LES ACTIVITATS

Tipus d'activitat	Descripció per a petits (3-5)	Descripció per a grans (6-12)
Psicomotricitat / Esports	Circuits d'equilibri, salts en cercles i jocs d'imitació d'animals.	Esports d'equip, jocs de velocitat i tècniques de llançament.
Tallers i Textures	Manipulació de fang, pintura amb mans/peus i taules sensorials.	Projectes de reciclatge complexos construcció d'estructures.
Expressió i Música	Hora del conte amb titelles i aprenentatge de cançons amb gestos.	Teatre d'improvisació i creació de coreografies de grup.
Dinàmiques de Grup	Jocs de rotllana per conèixer els noms i les emocions.	Gincanes d'orientació , reptes de lògica i Escape Rooms.
Activitats de Cloenda	Danses suaus i relaxació guiada per tancar el dia.	Debat sobre el que s'ha après i jocs de gran intensitat.



EXEMPLE HORARI:



El dia de la Terra

Horari	Grup per a petits (3-5)	Grup per a grans (6-12)
8.00 - 9.00	Acollida matinal: Racons de joc lliure, dibuix i música suau.	Acollida matinal: Jocs de taula, lectura o xerrada lliure.
9.00 - 9.30	Entrada i Benvinguda: Arribada de tots els infants i assemblea per explicar què ens portarà la "Mare Terra".	Entrada i Benvinguda: Presentació del repte del dia mitjançant una pista o carta misteriosa.
9.30 - 11.00	Psicomotricitat i Moviment: Circuit de "camins de bosc" (saltar troncs, gatejar per túnels i equilibri sobre línies).	Esports i Competició: Torneig de <i>Vòlei-Peu</i> o Futbol en espais delimitats. Treball de resistència i tècnica.
11.00 - 11.30	Esmorzar: Moment de descans i hidratació.	
11.30 - 13.30	Tallers Sensorials i Art: Pintura amb sorra, estampació de fulles i manipulació de fang. Lectura de conte: "El follet de la muntanya".	Gincana de la Terra: Proves d'orientació, excavació de "tresors" enterrats i resolució de trencaclosques en equip.

EXEMPLE HORARI:

El dia de la Terra

Horari	Grup per a petits (3-5)	Grup per a grans (6-12)
13.30 - 15.00	Dinar i Temps de Calma: Dinar i estona de descans (migdiada per als més petits o contes relaxants).	
15:00 - 17:00	Expressió i Música: Cantar cançons sobre la natura i instruments de percussió. Pintar un mural col·lectiu amb les mans.	El Gran Repte: Jocs d'estratègia com "Atrapa la bandera" o un <i>Escape Room</i> de natura. Cloenda i valoració del dia.



DETALLS METODOLÒGICS

segons l'horari

- 1 Acollida (8h-9h):** És un espai de transició. Fem servir música ambient i materials que no requereixin molta energia per començar el dia de forma progressiva.
- 2 Bloc de Matí (9:30h-11h):** Dedicat a l'activitat física més intensa. En els petits treballem la coordinació, i en els grans el treball en equip i la descàrrega d'energia.
- 3 Bloc Central (11:30h-13:30h):** És el nucli de l'eix d'animació. Aquí els petits fan la part més plàstica i sensorial, mentre els grans s'enfronten a la gincana temàtica que requereix més concentració i moviment.
- 4 Tarda (15h-17h):** Baixem el ritme. Els petits treballen la part artística i musical, mentre els grans fan activitats que fomenten la cohesió de grup abans d'anar cap a casa.



PREUS

SERVEI	PREU Setmana 1 (4 dies) SOCIS DEL AFA	PREU Setmana 1 (4 dies) NO SOCIS DEL AFA	PREU Setmanes 2, 3, 4, 5 i 6 SOCIS DEL AFA	PREU Setmanes 2, 3, 4, 5 i 6 NO SOCIS DEL AFA
Acollida matinal (8h a 9h)	12,00 €	12,00 €	15,00€	15,00€
Matí (9h a 13:30h)	59,00 €	64,00 €	74,50€	79,50€
Menjador (13:30h a 15h) Inclou dinar*	42,00 €	45,00 €	42,00€	45,00€
Tarda (15:00h a 17h)	12,00 €	12,00 €	15,00€	15,00€

*** EXCEPTE DIA D'EXCURSIÓ SET 2, 3 I 4**

Descomptes únicament aplicables al preu del servei de Matí (9 a 13:30h) i no són acumulables:

- 5 % de descompte per germà
- 5% de descompte per inscripció de 4 o més setmanes. (Aplicable quan s'inscriu 4 o més setmanes a la vegada, **no aplicable a les ampliacions**).
- 5% de descompte a famílies nombroses o monoparentals

PREUS PUNTUALS

SERVEI	PREU 1 DIA
Acollida puntual matinal (8h a 9h)	4,00€
Menjador puntual (13:30h a 15h)	12,00€
Tarda puntual (15:00h a 17h)	5,00€

Cal avisar amb un mínim de 24h



QUÈ CAL PORTAR?

DIÀRIAMENT	DIA DE PISCINA	EXCURSIONS (TOT EL DIA)
<ul style="list-style-type: none">• Roba i calçat còmode• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none">◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.◦ Esmorzar.◦ Crema solar.◦ Gorra	<ul style="list-style-type: none">• Xancletes agafades al peu.• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none">◦ Casquet de Bany◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.◦ Esmorzar.◦ Crema solar.◦ Banyador.◦ Tovallola.	<ul style="list-style-type: none">• Samarreta del casal.• Motxilla petita amb:<ul style="list-style-type: none">◦ Cantimplora o ampolla d'aigua.◦ Esmorzar.◦ Crema solar.◦ Gorra.◦ Dinar

- **ALUMNES D'13:** CAL PORTAR UNA MUDA DE RECANVI AMB NOM MARCAT

El primer dia de casal cal lliurar al coordinador la fotocopia del **Cat Salut** i el **llibre de vacunacions**.




NORMATIVA I INFORMACIÓ IMPORTANT:

- **Recollida dels infants:** Només poden recollir-los les persones que constin al llistat d'autoritzats. Si ha de venir una persona diferent, cal informar prèviament al/la coordinador/a, indicant nom i DNI.
- **Absències i incidències:** És necessari avisar el/la coordinador/a en cas de no assistència o qualsevol altra situació rellevant.
- **Modificacions d'activitats:** L'organització pot modificar activitats o recorreguts per motius tècnics o meteorològics. Sempre que sigui possible, s'informarà amb antelació.
- **Objectes personals:** Tota la roba i material (motxilla, ampolla d'aigua, etc.) han d'anar marcats amb el nom per evitar pèrdues.
- **Medicació i al·lèrgies:** Qualsevol tractament mèdic o al·lèrgia s'ha de comunicar per escrit abans de l'inici del casal.
- **Equipament diari:** Cal portar roba còmoda i calçat adequat per a activitats esportives i a l'aire lliure, així com protecció solar (crema, gorra, etc.) i roba de recanvi si cal.
- **Horaris:** És imprescindible respectar els horaris d'entrada i sortida. En cas de retard, s'ha d'avisar prèviament.
- **Normes de convivència:** Els infants han de respectar les normes del casal per garantir la seguretat i el bon ambient. En cas de conductes inadequades reiterades, es comunicarà a la família i es valoraran mesures.
- **Canvis en la inscripció:** Qualsevol modificació (dates, horaris, baixa anticipada, etc.) s'ha de comunicar amb prou antelació a Paidó per facilitar la gestió.

INSCRIPCIONS:


 **Inscripcions:** A través de www.paido.org, del 2 de maig al 9 de juny.

 **Forma de pagament:**

- 50% de l'import en el moment de formalitzar la inscripció.
- 50% restant durant la primera setmana de juliol.
- Cancel·lacions abans de l'inici de la setmana contractada:
- Es retornarà el 50% de l'import corresponent a la setmana cancel·lada.

 **Cancel·lacions un cop iniciada la setmana:**

- No es realitzarà cap devolució, en cap cas.

 **Recalculació de descomptes:**

- Si la cancel·lació afecta el descompte del 5% aplicat per volum de setmanes, es recalcularà l'import segons les setmanes finals inscrites, eliminant el descompte si ja no correspon.

 **Data límit d'inscripció** per a la primera setmana de casal: 9 de juny.

CANALS DE COMUNICACIÓ:

- **Web:** www.paido.org - Es mostrarà la informació del casal i els plannings setmanals.
- **App Telfy:** Informació general per a famílies durant el casal, així com canvis, fotografies i comunicats.
- **Telèfon:** 936 378 538 (Horari d'atenció: de 9h a 13:30h i de 15h a 17:30h)
- **WhatsApp:** 670 64 68 68
- **Mail:** casal@paido.org
- **Oficina física:** Plaça Salvador Espriu 3, Local 2, Viladecans, 08840. Horari d'atenció: de 9h a 13:30h i de 15h a 17:30h

Reunió inicial informativa: Per concretar

L'estiu és el moment de viure experiències que deixen empremta... i el nostre casal està preparat per fer-ho possible.

Hem dissenyat un programa ple d'activitats dinàmiques, jocs, excursions i reptes que combinen diversió i aprenentatge en un entorn segur i estimulants.

Cada dia serà una nova aventura on els infants faran amistats, descobriran habilitats i gaudiran d'un estiu actiu i diferent.

Les places són limitades.

No deixeu passar l'oportunitat que aquest estiu sigui realment especial.

Us hi esperem!

