



# AFA ESCOLA SANT CLIMENT

## CURS 2024 - 2025



### INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 16:30h a 18:00h	<b>DANCE</b> De 14 a 1r	<b>PETITS ESPORTISTES</b> De 13 a 15	<b>INICIACIÓ AL PATINANTGE</b> De 15 a 6è	<b>PETITS ESPORTISTES</b> 13 a 15
	<b>VOLEIBOL</b> De 1r a 6è	<b>CIÈNCIA DIVERTIADA</b> De 1r a 6è	<b>VOLEIBOL</b> De 1r a 6è	<b>ARTS MARCIALS</b> De 15 a 6è
	<b>DANCE</b> De 2n a 6è	<b>GIMNÀSTICA RÍTMICA</b> De 1r a 6è	<b>ART ATTACK *</b> De 1r a 6è	

	1 ACTIVITAT	2 ACTIVITATS	3 ACTIVITATS	4 ACTIVITATS
<b>PREU MENSUAL</b>	<b>25,75 €</b>	<b>44,85 €</b>	<b>57,20 €</b>	<b>68,00 €</b>

#### INFORMACIÓ GENERAL:

- Cal ser soci de l'AFA per inscriure's a les activitats extraescolars.
- Les activitats extraescolars es comencen el 16 de setembre.
- El cobrament dels rebuts es farà mensualment, durant els primers dies de cada mes, mitjançant domiciliació bancària. Els rebuts retornats tindran un recàrrec de 6 € degut a les despeses bancàries generades pel retorn. Si no es regularitza el pagament durant el mes del rebut, no es podrà continuar amb l'activitat.
- Cal comunicar la baixa de l'activitat abans del dia 20 del mes en curs, enviant un correu a [info@paido.org](mailto:info@paido.org). No es faran devolucions parcials del rebut del mes en curs.
- \* L'activitat ART ATTACK té un suplement de 3 € al preu mensual.
- S'estableix un mínim de 8 alumnes per poder realitzar l'activitat.
- La comunicació amb les famílies es farà mitjançant l'App Tellyfy. Un cop feta la inscripció, es rebrà un enllaç per unir-se al grup.
- DESCOMPTES: S'aplicarà un 5% al segon-tercer, etc. germà o família nombrosa o monoparental (els descomptes no són acumulables).
- Inscripcions a [www.paido.org](http://www.paido.org)

# PATINATGE

## DESCRIPCIÓ



L'activitat extraescolar de patinatge urbà és una activitat recreativa i esportiva que consisteix a lliscar sobre una superfície regular mitjançant l'ús d'uns patins. Recentment, és un esport que està molt de moda entre els joves i volem donar-los l'oportunitat d'aprendre la seva tècnica.

## OBJECTIU



- Generar pautes de conducta i els recursos tècnics necessaris per al coneixement i exercici lúdic de la disciplina esportiva
- Desenvolupar habilitats i capacitats físiques.
- Desenvolupar esquemes motors, posturals i les destreses motrius.
- Fomentar el progrés de les capacitats i habilitats dels alumnes pel que fa al nivell inicial: equilibri, agilitat, coordinació...
- Gaudir de l'activitat del patinatge, mantenint relacions positives amb els companys i una actitud sana cap a l'esport.

## METODOLOGIA

A l'extraescolar de patinatge s'emmotllen a cada grup d'edat i nivell, adequant-ne els continguts. Durant les primeres sessions ens centrem sobretot a conèixer els patins i el funcionament i en la coordinació i l'equilibri. A mesura que avanci el curs ens endinsarem al patinatge urbà com a tal.



## MATERIAL

# DANCE



## DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat va dirigida als alumnes que vulguin iniciar-se en la disciplina de balls moderns, i desenvolupar les capacitats necessàries per a una bona expressió a través del cos. Les classes fomentaran la creativitat, la coordinació i la confiança dels alumnes, a més de promoure un estil de vida actiu i saludable. Els professors adaptaran les coreografies i exercicis a les necessitats de cada grup.

## OBJECTIU



- Proporcionar una base de diferents estils de balls moderns.
- Fomentar la creativitat i l'expressió a través dels moviments.
- Aprendre a seguir una coreografia en grup.
- Ésser capaç de seguir i reconèixer un ritme.
- Controlar la seva respiració.
- Identificar el cos com a element d'expressió i comunicació
- Promoure la socialització i el treball en equip.

## METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà amb exercicis corporals, jocs i coreografies que seran guiats pel monitor i que permetran que el nen inventi i gaudeixi durant la sessió i sobretot que puguin expressar-ho amb el seu cos.



## MATERIAL

# PETITS ESPORTISTES

## DESCRIPCIÓ



Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a nens i nenes de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

## OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient el nen del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



## METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs tradicionals i moderns així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els nens i nenes es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



## MATERIAL

# ART ATTACK

## DESCRIPCIÓ

L'expressió plàstica és considerada una de les àrees fonamentals per al desenvolupament de la creativitat dels infants. Amb aquesta activitat aprenen a expressar-se i comunicar sentiments i emocions a través de l'art, desenvolupant capacitats cognitives, afectives, motrius i socials.

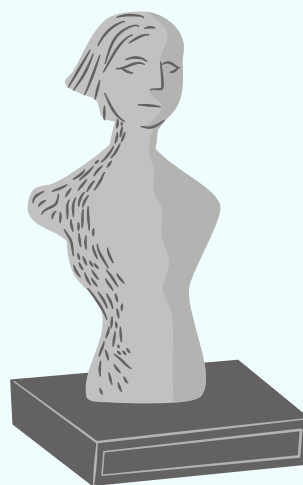


## OBJECTIU

- Millorar la tècnica d'expressió artística en els diferents formats.
- Identificar i reconèixer dibuixos geomètrics en elements de l'entorn.
- Reconèixer les manifestacions artístiques més rellevants desenvolupant actituds de valoració, respecte, conservació.
- És una activitat summament plaent per a nens i adults, cosa que contribueix a una bona salut mental.
- Mantenir una actitud de cerca personal i col·lectiva, integrant la percepció, la imaginació, la sensibilitat, la indagació i la reflexió.
- Desenvolupar la imaginació fins a límits sorprenents.

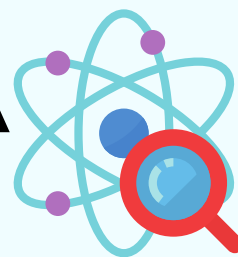
## METODOLOGIA

Tots els continguts de l'activitat extraescolar d'art aniran encaminats a treballar l'art, amb la realització de diferents treballs manuals, així com dibuixar, pintar, modelar; a diferents nivells proposats, tot desenvolupant tota la seva creativitat i talent. Els beneficis d'aquesta activitat extraescolar abunden, i no només perquè l'estimació de les arts plàstiques sigui una activitat molt associada a la cultura o a l'intel·lecte, sinó perquè ajuden a mantenir un estat anímic més relaxat i metòdic, ideal per als alumnes.





# CIÈNCIA DIVERTIDA



## DESCRIPCIÓ

Amb aquesta activitat extraescolar els joves s'aproparan a les diferents àrees de la ciència a través d'experiments i jocs científics amb què aprendran com funciona l'entorn que ens envolta.

## OBJECTIU

- Executar diferents experiments que justifiquin processos químics i físics.
- Aprendre les normes d'higiene i seguretat al laboratori mitjançant activitats a l'aula.
- Conèixer la terminologia científica.
- Conèixer episodis i anècdotes de la història de la ciència.
- Comprendre diversos fets sorprenents, curiosos, estranys i divertits relacionats amb la ciència.
- Manipular diferents textures.
- Manejar substàncies en diferents estats (líquid, sòlid i gasós).
- Conscienciar i sensibilitzar amb el medi ambient.
- Comprendre els fenòmens de la natura i el perquè de les coses.



## METODOLOGIA

La metodologia de l'activitat es centra en l'aprenentatge pràctic i interactiu. Cada setmana es treballa una temàtica científica diferent amb experiments senzills i segurs. Els alumnes treballen en equip. Es fomenta la curiositat mitjançant preguntes i reflexions.



# VOLEIBOL

## DESCRIPCIÓ

L'extraescolar de voleibol està destinada a fer que els nostres alumnes s'acostin al món de l'esport practicant-ne un de tan complet com aquest. Durant el curs coneixeran tant la tècnica i la normativa de l'esport com la part més pràctica d'entrenament. Paral·lelament durant totes les sessions farem exercicis per millorar la nostra forma física.



## OBJECTIU

- Practicar els fonaments tecnicotàctics del voleibol.
- Realitzar amb un mínim de tècnica: passada de dits, d'avantbraços, servei des de dalt i baix, acabaments, bloquejos i tècniques defensives.
- Millorar l'habilitat de copejar una pilota amb certa precisió.
- Conèixer el reglament del voleibol, respectant les normes, l'equip rival i les decisions de l'àrbitre.
- Participar activament en situacions col·lectives de joc, amb independència del nivell assolit.
- Assumir les responsabilitats dins de l'equip i cooperar per aconseguir objectius comuns.
- Mostrar comportaments i actituds positives.
- Fomentar el treball en equip.

## METODOLOGIA

Les extraescolars de voleibol estaran dividides en diferents sessions en què es treballaran les diferents disciplines necessàries per a la realització de l'activitat, partint d'allò més simple fins a arribar a allò més complex. Treballarem sobre exercicis específics centrats a aconseguir un objectiu concret a cada sessió: servei, rebut, rematada, defensa del camp, bloqueig i passada.



## MATERIAL

\*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

# GIMNÀSTICA RÍTMICA



## DESCRIPCIÓ

Ensenyar l'activitat de gimnàstica rítmica tenint en compte els diferents aspectes del desenvolupament psicomotor, promovent la creativitat, l'expressió corporal, el ritme i la coordinació general, promovent alhora el treball en equip, la companyonia i el respecte pels altres.

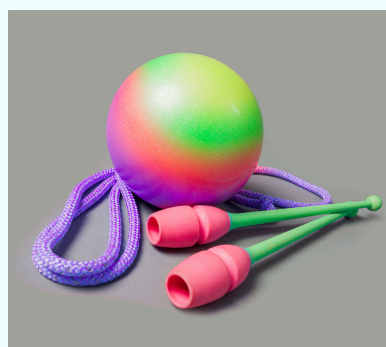
## OBJECTIU



- Ensenyament en la manipulació d'elements
- Progressar/millorar la flexibilitat corporal.
- Ensenyament d'acrobàcies i diversos patrons motors que fan a la disciplina (salts, girs, equilibris, etc).
- Aprenentatge de rutines coreogràfiques (individuals i grupals).
- Aprenentatge de mestratges (trucs amb elements d'autoria del mateix gimnasta).

## METODOLOGIA

L'activitat gimnàstica rítmica que combinarà elements de ballet, gimnàstica, dansa i l'ús de diversos aparells com el cercol, la pilota, les maces i la cinta.



## MATERIAL