



AFA ESCOLA SANT CLIMENT

CURS 2025 - 2026



INFORMACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
De 16:30h a 17:45h	VOLEIBOL De 3r a 6è	GIMNÀSTICA RITMICA De 1r a 6è	VOLEIBOL De 3r a 6è	ARTS MARCIALS De 15 a 6è
	POTI POTI De 13 a 15	CIÈNCIA DIVERTIDA De 3r a 6è	INICIACIÓ AL PATINANTGE De 15 a 6è	PETITS ESPORTISTES 13 a 15
	DANCE De i4 a 1r De 2n a 6è	FUTBOL De 14 a 2n	ART ATTACK* De 3r a 6è	FUTBOL De 14 a 2n
17:45h a 18:15h	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA

Activitats	Preus Mensuals
Activitat d'1 dia a la setmana	20,00
Activitat de 2 dies a la setmana	34,00
*Art Attack	23,00
Acollida de 17:45h a 18h	5,50 € al mes / per 1 act. la setmana
Acollida de 17:45h a 18:15h	9,00 € al mes / per 1 act. la setmana



AFA ESCOLA SANT CLIMENT

CURS 2025 - 2026



INFORMACIÓ GENERAL SOBRE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Per garantir un bon funcionament i una gestió eficient de les activitats extraescolars del curs 2025-2026, us detallem a continuació els punts més rellevants:

Inici del curs

- Les activitats començaran el dilluns 15 de setembre de 2025, un cop iniciat el curs escolar i organitzats els grups definitius.
- El primer rebut (setembre) es cobrarà proporcionalment segons el dia d'inici de les activitats.

Requisit imprescindible

- Cal ser soci/a de l'AFA per poder inscriure els infants a qualsevol activitat extraescolar. Si encara no heu gestionat l'alta, ho podeu fer a través de l'AFA abans del setembre.

Pagaments

- El pagament de les activitats es realitzarà mensualment mitjançant domiciliació bancària, durant els primers dies de cada mes.
- Rebuts retornats tindran un recàrrec de 6 € per les despeses bancàries generades.
- En cas de manca de pagament, l'infant no podrà continuar l'activitat fins que es regularitzi la situació.

Baixes

- Si es vol donar de baixa una activitat, cal comunicar-ho abans del dia 20 del mes en curs per evitar el cobrament del rebut següent.
- Les baixes s'han de notificar per correu electrònic a: paido@paido.org.
- No es faran devolucions parcials del rebut mensual en curs, encara que es deixi d'assistir durant el mes.

Nombre mínim d'inscripcions

- Per poder dur a terme qualsevol activitat, caldrà un mínim de 8 infants inscrits. En cas contrari, es podria cancel·lar l'activitat abans de començar.

Canal de comunicació amb les famílies

- La comunicació de Paido amb les famílies es farà mitjançant l'App Tellfy.
- Un cop feta la inscripció, rebreu per correu o missatge un enllaç per accedir al grup corresponent on s'informarà de notícies, avisos i possibles canvis.

Descomptes

- Es farà un descompte del 5% a partir del segon germà inscrit i també per a famílies nombroses o monoparentals.
- Els descomptes no són acumulables.

Inscripcions

- Totes les inscripcions es faran en línia a través de la pàgina web: www.paido.org.
- Per qualsevol dubte, també ens podeu escriure a: whatsapp 670646868 o trucar al 93 637 85 38

PATINATGE

DESCRIPCIÓ



L'activitat extraescolar de patinatge urbà és una activitat recreativa i esportiva que consisteix a lliscar sobre una superfície regular mitjançant l'ús d'uns patins. Recentment, és un esport que està molt de moda entre els infants i joves, i volem donar-los l'oportunitat d'aprendre la seva tècnica.

OBJECTIU



- Generar pautes de conducta i els recursos tècnics necessaris per al coneixement i exercici lúdic de la disciplina esportiva
- Desenvolupar habilitats i capacitats físiques.
- Desenvolupar esquemes motors, posturals i les destreses motrius.
- Fomentar el progrés de les capacitats i habilitats dels infants pel que fa al nivell inicial: equilibri, agilitat, coordinació...
- Gaudir de l'activitat del patinatge, mantenint relacions positives amb els companys i una actitud sana cap a l'esport.

METODOLOGIA

A l'extraescolar de patinatge s'emmotllen a cada grup d'edat i nivell, adequant-ne els continguts. Durant les primeres sessions ens centrem sobretot a conèixer els patins i el funcionament i en la coordinació i l'equilibri. A mesura que avanci el curs ens endinsarem al patinatge urbà com a tal.



MATERIAL

DANCE

DESCRIPCIÓ

Aquesta activitat va dirigida als infants que vulguin iniciar-se en la disciplina de l'balls moderns, i desenvolupar les capacitats necessàries per a una bona expressió a través del cos. Les classes fomentaran la creativitat, la coordinació i la confiança dels infants, a més de promoure un estil de vida actiu i saludable. Els professors adaptaran les coreografies i exercicis a les necessitats de cada grup.



OBJECTIU



- Proporcionar una base de diferents estils de balls moderns.
- Fomentar la creativitat i l'expressió a través dels moviments.
- Aprendre a seguir una coreografia en grup.
- Ésser capaç de seguir i reconèixer un ritme.
- Controlar la seva respiració.
- Identificar el cos com a element d'expressió i comunicació
- Promoure la socialització i el treball en equip.

METODOLOGIA

L'activitat es desenvoluparà amb exercicis corporals, jocs i coreografies que seran guiats pels tècnics i que permetran que els infants inventin i gaudeixin durant la sessió i sobretot que puguin expressar-ho amb el seu cos.



MATERIAL

PETITS ESPORTISTES



DESCRIPCIÓ

Amb l'extraescolar iniciació a l'esport els més petits començaran a habitar-se a fer exercici d'una manera distesa i lúdica. No pararan de jugar aconseguint a cada exercici desenvolupar la capacitat psicomotriu, jugant tant a jocs moderns com a jocs de sempre. Aquesta activitat està plantejada per a infants de 3 a 6 anys i té com a objectiu fonamental desenvolupar la seva psicomotricitat a través de jocs i dinàmiques.

OBJECTIU

- Conèixer i practicar gran varietat de jocs i activitats lúdiques.
- Desenvolupar les habilitats bàsiques: córrer, saltar... així com les destreses bàsiques d'alguns esports.
- Fer conscient al infant del seu desenvolupament físic, dels seus avenços i millores, sobretot en coordinació i equilibri psicomotriu.
- Treballar valors grupals, com la cooperació i la companyonia.
- Afavorir el gust per l'esport i l'activitat física com a mitjà de gaudi del temps lliure.
- Millorar la coordinació dinàmica general.



METODOLOGIA

L'objectiu d'aquesta activitat extraescolar és fomentar el desenvolupament dels més petits a través de jocs, així com activitats preesportives. A cadascuna de les sessions es treballarà el desenvolupament psicomotor.

Utilitzant diversos materials com poden ser la comba, els cercols, pilotes de diferents tipus..., els infants es desenvoluparan físicament realitzant jocs i activitats que els permetin aprendre diverses disciplines bàsiques.



MATERIAL

ART ATTACK

DESCRIPCIÓ

L'expressió plàstica és considerada una de les àrees fonamentals per al desenvolupament de la creativitat dels infants. Amb aquesta activitat aprenen a expressar-se i comunicar sentiments i emocions a través de l'art, desenvolupant capacitats cognitives, afectives, motrius i socials.

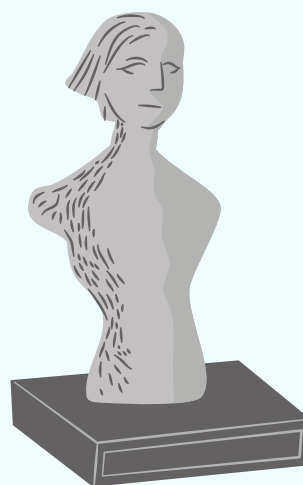


OBJECTIU

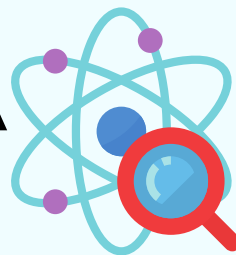
- Millorar la tècnica d'expressió artística en els diferents formats.
- Identificar i reconèixer dibuixos geomètrics en elements de l'entorn.
- Reconèixer les manifestacions artístiques més rellevants desenvolupant actituds de valoració, respecte, conservació.
- És una activitat summament plaent per a infants i adults, cosa que contribueix a una bona salut mental.
- Mantenir una actitud de cerca personal i col·lectiva, integrant la percepció, la imaginació, la sensibilitat, la indagació i la reflexió.
- Desenvolupar la imaginació fins a límits sorprenents.

METODOLOGIA

Tots els continguts de l'activitat extraescolar d'art aniran encaminats a treballar l'art, amb la realització de diferents treballs manuals, així com dibuixar, pintar, modelar; a diferents nivells proposats, tot desenvolupant tota la seva creativitat i talent. Els beneficis d'aquesta activitat extraescolar abunden, i no només perquè l'estimació de les arts plàstiques sigui una activitat molt associada a la cultura o a l'intel·lecte, sinó perquè ajuden a mantenir un estat anímic més relaxat i metòdic, ideal per als infants.



CIÈNCIA DIVERTIDA



DESCRIPCIÓ

Amb aquesta activitat extraescolar els infants s'aproparan a les diferents àrees de la ciència a través d'experiments i jocs científics amb què aprendran com funciona l'entorn que ens envolta.

OBJECTIU

- Executar diferents experiments que justifiquin processos químics i físics.
- Aprendre les normes d'higiene i seguretat al laboratori mitjançant activitats a l'aula.
- Conèixer la terminologia científica.
- Conèixer episodis i anècdotes de la història de la ciència.
- Comprendre diversos fets sorprenents, curiosos, estranys i divertits relacionats amb la ciència.
- Manipular diferents textures.
- Conèixer substàncies en diferents estats (líquid, sòlid i gasós).
- Conscienciar i sensibilitzar amb el medi ambient.
- Comprendre els fenòmens de la natura i el perquè de les coses.



METODOLOGIA

La metodologia de l'activitat es centra en l'aprenentatge pràctic i interactiu. Cada setmana es treballa una temàtica científica diferent amb experiments senzills i segurs. Els infants treballen en equip. Es fomenta la curiositat mitjançant preguntes i reflexions.



VOLEIBOL

DESCRIPCIÓ

L'extraescolar de voleibol està destinada a fer que els nostres infants s'acostin al món de l'esport practicant-ne un de tan complet com aquest. Durant el curs coneixeran tant la tècnica i la normativa de l'esport com la part més pràctica d'entrenament. Paral·lelament durant totes les sessions farem exercicis per millorar la nostra forma física.



OBJECTIU

- Practicar els fonaments tecnicotàctics del voleibol.
- Realitzar amb un mínim de tècnica: passada de dits, d'avantbraços, servei des de dalt i baix, acabaments, bloquejos i tècniques defensives.
- Millorar l'habilitat de copejar una pilota amb certa precisió.
- Conèixer el reglament del voleibol, respectant les normes, l'equip rival i les decisions de l'àrbitre.
- Participar activament en situacions col·lectives de joc, amb independència del nivell assolit.
- Assumir les responsabilitats dins de l'equip i cooperar per aconseguir objectius comuns.
- Mostrar comportaments i actituds positives.
- Fomentar el treball en equip.

METODOLOGIA

Les extraescolars de voleibol estaran dividides en diferents sessions en què es treballaran les diferents disciplines necessàries per a la realització de l'activitat, partint d'allò més simple fins a arribar a allò més complex. Treballarem sobre exercicis específics centrats a aconseguir un objectiu concret a cada sessió: servei, rebut, rematada, defensa del camp, bloqueig i passada.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

GIMNÀSTICA RÍTMICA



DESCRIPCIÓ

Ensenyar l'activitat de gimnàstica rítmica tenint en compte els diferents aspectes del desenvolupament psicomotor, promovent la creativitat, l'expressió corporal, el ritme i la coordinació general, promovent alhora el treball en equip, la companyonia i el respecte pels altres.

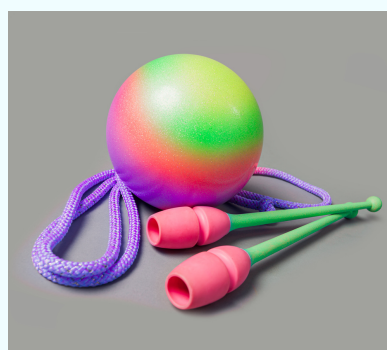
OBJECTIU



- Ensenyament en la manipulació d'elements
- Progressar/millorar la flexibilitat corporal.
- Ensenyament d'acrobàcies i diversos patrons motors que fan a la disciplina (salts, girs, equilibris, etc).
- Aprenentatge de rutines coreogràfiques (individuals i grupals).
- Aprenentatge de mestratges (trucs amb elements d'autoria del mateix gimnasta).

METODOLOGIA

L'activitat gimnàstica rítmica que combinarà elements de ballet, gimnàstica, dansa i l'ús de diversos aparells.



MATERIAL

POTI POTI



DESCRIPCIÓ

Una activitat per a nens de 3 a 5 anys que combina diferents tipus de jocs i manualitats per fomentar el moviment i la creativitat. Els infants podran gaudir de jocs motrius que treballen la motricitat fina, com manipular materials i fer petites creacions, així com activitats d'expressió corporal i música per desenvolupar la seva capacitat d'expressar-se i moure's lliurement. És una manera divertida i educativa de potenciar el seu desenvolupament integral a través del joc, la música i la creativitat

OBJECTIU

- Fomentar el moviment i l'activitat física a través de jocs motrius.
- Desenvolupar la motricitat fina mitjançant la manipulació de materials i la realització de petites creacions.
- Promoure l'expressió corporal i la creativitat mitjançant activitats d'expressió i música.
- Potenciar el desenvolupament integral dels infants, combinant diversió, aprenentatge i creativitat.
- Facilitar un entorn divertit i educatiu on els nens puguin explorar, expressar-se i créixer en diferents aspectes del seu desenvolupament.

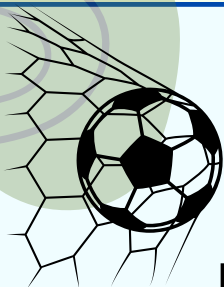


METODOLOGIA

La metodologia d'aquesta activitat es basa en un enfocament lúdic i integrador, on els infants aprenen mitjançant el joc, la manipulació de materials, l'expressió corporal i la música. Es fomenta un entorn estimulant i segur que permet als infants explorar, experimentar i crear de manera lliure i espontània. S'utilitzen activitats variades que combinen el moviment, la creativitat i l'aprenentatge actiu, promovent el desenvolupament integral dels infants a través de la participació activa i la descoberta personal.



MATERIAL



FUTBOL SALA

DESCRIPCIÓ

La importància de les activitats extraescolars esportives per portar un estil de vida saludable és cada cop més significativa, la qual cosa ens fa concloure que el futbol forma part d'una indiscutible llista d'esports més demanats pels infants de les escoles, per tal de promoure els hàbits més beneficiosos per la nostra salut.

OBJECTIU

- Aprendre i millorar els punts bàsics del futbol.
- Entendre el llenguatge tècnic de l'esport.
- Fomentar el treball en equip.
- Practicar i conèixer exercicis tècnics, tàctics i reglamentaris bàsics del futbol.
- Fomentar la preocupació i el respecte per l'ocupació adequada del material i les instal·lacions.



METODOLOGIA

Treballarem continguts com la familiarització amb el futbol en general, els contactes, la conducció, les passades, el tir, la defensa o el desmarcatge, entre d'altres. A més, acomplirem una avaluació inicial a la primera sessió i una final a l'última, amb la intenció de comparar l'evolució adquirida per l'alumne al llarg del curs.



MATERIAL

*Possibilitat de lliga tenint en compte el compromís per part de les famílies i la resposta dels estaments. Es durà a terme una reunió informativa a l'inici de curs.

ARTS MARCIALS

DESCRIPCIÓ

L'extraescolar d'arts marcial es està orientada al desenvolupament físic, emocional i social, a través de l'aprenentatge de les diferents disciplines que formen les arts marcial. Així milloraran la seva coordinació física, disciplina, confiança i respecte amb les persones.

A més a més de l'aspecte físic, es treballaran valors com el companyerisme, perseverància i l'autocontrol.

OBJECTIU

Físics

- Millorar la coordinació motriu, l'equilibri, força i flexibilitat.
- Fomentar hàbits saludables a través de la pràctica esportiva regular.

Psicològics i emocionals:

- Promoure l'autoestima, la confiança i l'autocontrol emocional.
- Reforçar la concentració i la disciplina personal.

Socials i educatius:

- Desenvolupar el respecte pels companys, el treball en equip i la resolució pacífica de conflictes.
- Transmetre valors com la humilitat, l'esforç i la perseverància.



METODOLOGIA

A l'extraescolar d'arts marcial es treballa amb exercicis progressius i dinàmiques lúdiques adaptades a totes les edats, fomentant la disciplina, el respecte i l'autocontrol a un entorn no competitiu.



MATERIAL